



Akademisyen Anne
Doç. Dr. Saniye Bencik Kangal

BENİM KAPKEK KİTABIM

Eğlenceli Gelişim Etkinlikleri

Resimleyen: Öznur Sönmez





Benim Kapkek Kitabım©
Doç. Dr. Saniye Bencik Kangal

Genel Koordinatör: Akif Aktuğ
Editör: Sima Özkan
Resimleyen/Tasarım: Öznur Sönmez
Yayın Ekibi: Ahmet Seyfi Atmaca, Bahar Güzel, Çiğdem Karaca,
Demet Uyar, Gamze Aras Azapoğlu, Gülderen Çopur, Hüseyin Yılmaz,
İpek Arman, Merve Çalışkan, Sait İşseven, Sevim Yaylagül,
Songül Düzgün, Vildan Barış Örkmez, Yılmaz Çetin Sayın

1. Basım Haziran 2018 (10.000 adet)

ISBN: 978-605-68342-1-9

Akademi Artı Yay. AŞ
Aziziye Mah. Portakal Çiçeği Sok.
No: 37/7 Çankaya/Ankara
bilgi@elmayayinevi.com
Tel: 0312 417 72 73
Yayıncı Sertifika No: 12437

Basımevi: Kalkan Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
Büyük Sanayii 1. Cad. 99/32 İskitler /Ankara
Tel: 341 92 34/342 16 56
Sertifika No: 16029

TURTA KİTAP©

Kitabın tüm yayın hakları TURTA KİTAP'a aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz. Türkiye'de basılmıştır. "TURTA", AKADEMİ ARTI YAY. AŞ'nin bir markasıdır.
© 2018, TURTA KİTAP

Hayat Amacımız

Daha eğitilmiş ve daha çok okuyan bir ülke için çalışıyoruz.

Gelecek Hayalimiz

Alanımızda Türkiye'nin en saygı duyulan kurumu olacağız.

Değerlerimiz

Dürüstlük
İş Kalitesi
Girişimcilik
Hoşgörü
Yurt Sevgisi

YAZAR HAKKINDA



Doç. Dr. Saniye Bencik Kangal (Akademisyen Anne) 1980 yılında Ankara'da dünyaya geldi. Mutlu bir çocukluğun ve uzun bir eğitim maratonunun ardından, 2003 yılında Hacettepe Üniversitesi Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Bölümünden mezun oldu. Aynı yıl özel bir zihinsel engelliler rehabilitasyon merkezinde çocuk gelişimci, 2004 yılında ise özel bir anaokulunda eğitim koordinatörü olarak görev yaptı. Aynı yıl mezun olduğu okuluna dönerek, araştırma görevlisi olarak göreve başladı. Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Programından 2006 yılında yüksek lisans, aynı programdan 2010 yılında doktora derecelerini aldı. 2011 yılında öğretim görevlisi, 2014 yılında yardımcı doçent, 2017 yılında doçent unvanlarını aldı.

Saniye Bencik Kangal, çocuk ve oyun, çocuk edebiyatı, üstün yetenekli çocuklar, okul öncesi eğitim alanlarında teorik ve pratik çalışmalar yürüterek, ilgili alanlarda ailelere ve eğitimcilere yönelik seminerler, hizmet içi eğitimler vermekte ve atölye çalışmaları düzenlemektedir.

Halen Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümünde öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Aynı zamanda Çocuk Gelişimi Bölümü bünyesinde normal gelişim gösteren ve üstün yetenekli çocuklar ve aileleri için gelişim takibi, danışmanlık ve eğitim hizmeti sunmaktadır.

Mesleğini büyük bir aşkla ve tutkuyla yapan yazar, dünyanın en güzel mesleğine sahip olduğunu düşünmektedir. Çünkü bir çocuğa dokunabilmek, bir aileye ulaşabilmek dünyalara bedeldir...

BU KİTABI NASIL KULLANACAĞIM?

Sevgili anne babalar,

Benim Kapkek Kitabım; çocuğunuzla geçirdiğiniz nitelikli zamanlara katkı sağlayabilmek amacıyla hazırlanmıştır. Öncelikle bu kitabı nasıl kullanacağımıza değinelim.

Okul öncesi dönem çocuklarının dikkat süreleri 10-15 dakikadır. Gelişimde bireysel farklılıklar söz konusu olduğundan, sizin çocuğunuzun dikkat süresi daha uzun ya da kısa olabilir. Sizler, bu kitaptaki etkinlikleri çocuğunuzun dikkat süresini göz önüne alarak, çocuğunuzun zorlamadan uygulamaya özen gösterin. Önemli olan çocuğun kitaptaki etkinlikleri severek ve isteyerek yapmasıdır.

Kitapta yer alan etkinlikleri yaparken çocuğunuzla uyum içinde olmanız, göz kontağını kaybetmemeniz önemlidir. Bu kitap çocuğunuzun gelişimine katkı sağlarken, aranızdaki keyifli iletişim ve etkileşimi de kuvvetlendirmeyi amaçlamaktadır.

Çocuğunuz etkinliklerde istediğiniz başarıyı göstermediği takdirde, "Aaa, oldu mu hiç bu cevap!" gibi yargılayıcı ifadeler kullanmaktan kaçının. Soruyu bir kez daha okuyun. Çocuğunuzdan doğru cevabı alamıyorsanız, ona bazı ipuçları verin. İstenilen performansı yine göstermiyorsa, "Haydi birlikte deneyelim" diyebilirsiniz.



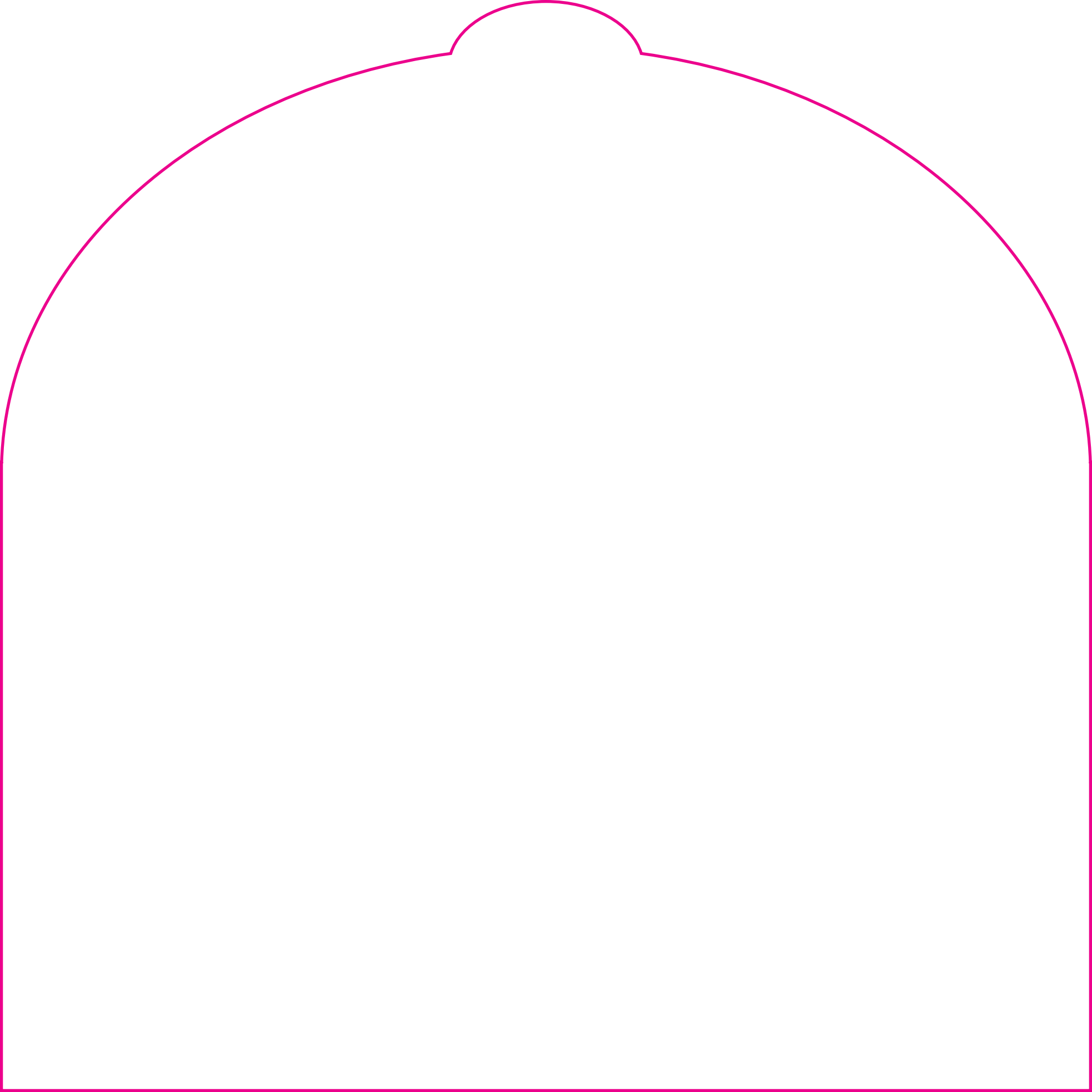
Çocuğunuz etkinlik kitabına ara vermek isterse, "Hadi iki sayfa daha yap, sonra bırakırız" gibi ısrarlı cümlelerden kaçının. Kitaptaki etkinlikleri yaparken birlikte ne kadar eğlenirseniz, çocuğunuzun gelişimine de o kadar katkınız olacaktır. Çocuğunuz etkinlikleri yapmak istemiyorsa kitabı kaldırın. Birkaç gün ya da hafta sonra tekrar deneyebilirsiniz.

Kitapta yer alan etkinliklerin gelişimin hangi boyutunu desteklediği kitabın son sayfalarında verilmiştir. Bu kitaptaki etkinliklerin amacı çocuğunuzun o alanda birdenbire harikalar yaratması değil, bahsedilen alanın gelişimine katkı sağlamaktır.

Sayfaların üstünde bulunan yıldızlar hangi gelişim alanlarının desteklendiğini göstermektedir.

- ★ Sarı yıldız - Bilişsel gelişim
- ★ Mor yıldız - Dil gelişimi
- ★ Mavi yıldız - Sosyal gelişim
- ★ Turuncu yıldız - Motor gelişim

Kitaptaki etkinlikleri belli bir sıraya göre yapmak zorunda değilsiniz. Çocuğunuzun istediği etkinliği yapmakta özgür bırakabilirsiniz.



Eğlence başlıyor...



Etkinlik 1



Aşağıdaki sayıları 1'den 30'a kadar birleştir. Sayılar birleşince bakalım hangi şekil ortaya çıkacak?

